

TURRYTTER

MAGASINET FOR ALLE DER ELSKER AT
RIDE I NATUREN



SHELTERTUR PÅ HESTERYG

Kom med på langtur til
Als

RUTEPLANLÆGNING

Få gode råd til at
planlægge en langtur

NATUREN SOM KONKURRENCEBANE

Landsholdrytter Lisa Kjer
Andersen fortæller om
TREC

I D E T T E N U M M E R

04 Rideruten Als: Sheltertur på hesteryg

Kom med på en spændende ridetur rundt på øen Als, og bliv inspireret til selv at opleve den smukke 100 km lange riderute.

09 Min hest bliver overvældet, når vi rider tur

Få Sigi Højalds tips til, hvordan du træner din hest til at blive en tryk og stabil turhest.



11 Kom med på ridetur: Ganløse Ore

Skoven byder på en smuk natur med fantastiske ridestier.

16 Jodie Morton

Australske Jodie har rejst tusindvis af kilometer på hesteryg for at sætte fokus på depression og selvmord. Læs med, og bliv inspireret af hendes historie.

23 Udsigten set mellem hestens ører

Facebook-gruppen der hver dag deler smukke billeder af rideture fra rundt omkring i Danmark.



25 Tips til at planlægge en langtur

Året er først lige begyndt, men hvis du allerede er begyndt at drømme om lange rideture i sommervarmen, så kan du få inspiration til planlægningen her.

32 Mød en turhest: Quarter Horse

Læs om Annette Bjerre Larsen og hendes smukke Obama, som tager på en masse skønne rideeventyr sammen.

36 På ridetur gennem Danmark

Skønne billeder fra jeres rideture.

37 Naturen som konkurrencebane: TREC

Landsholdsryttere Lisa Kjer Andersen giver et indblik i TREC-sporten. Måske får du selv lyst til at prøve kræfter med sportsgrenen.

44 5 på tur gennem Jylland

Agnete og Helene tog på langtur op gennem Jylland sammen med tre af deres heste.

49 I byen med hesten

Kan du forestille dig at tage med til Pride i København på hesteryg? Det har Stine Clemmensen gjort, og her afslører hun, hvad din hest skal kunne, hvis du vil gøre hende kunsten efter.

RIDERUTEN ALS: SHELTERTUR PÅ HESTERYG





Rideruten Als er en 100 km. lang riderute, der løber næsten hele vejen rundt om øen Als. I sensommeren 2020 red Ann Sophia Bertelsen turen på sin ox-araber, CA Zazendo. Læs om hendes fire-dages langtur på hesteryg.

Ann Sophia har altid drømt om at tage på langtur, og da hun genoptog kontakten med sin folkeskoleveninde, Anna, som hun ikke havde set i 20 år, gik der ikke lang tid, før de to kvinder kom til at snakke om gamle drømme. Det viste sig, at de stadig delte samme passion, og inden de fik set sig om, var de i gang med at planlægge deres eventyr.

“Jeg ville gerne prøve at ride derudaf i naturen i mere end de 2-3 timer, som jeg normalt rider i. Da jeg fandt ud af, at min gamle skoleveninde havde det på samme måde, var lykken gjort,”

fortæller Ann Sophia. Det var Anna, der faldt over Rideruten Als, som var helt perfekt til formålet. Ruten er en rundstrækning, og på den måde kunne de sætte hestetraleren, ride rundt og ende samme sted, som de startede.

På farten hele dagen

Turen startede ved Mjanghai Høhotel, og første aften overnattede de ved Sandvig Shelter, 25 km væk. Shelteret har udsigt over vandet og en skøn fold til hestene. På andendagen tilbagelagde teamet turens længste strækning på 41 km, og dagen sluttede i Havnbjergskov. Det var en lang

Tips til at planlægge en langtur

En langtur starter længe inden, du sætter foden i stighbøjlen. Det kræver detaljeret planlægning. Hvor skal ruten gå hen, hvilke udfordringer byder turen på, hvor skal I overnatte, og hvad gør du med foder og vand til dig og hesten? Selv hvis du følger de etablerede rideruter som Rideruten Thy, Riderute Sydlyn eller Parforce-ruten, så er der en masse, du skal tage stilling til.





Hvad siger lovgivningen?

Lad os starte med det kedelige: lovgivningen. Når du rider i naturen, er der nogle simple regler, som du skal holde dig til. Så bliver det sjovere for dig og din hest – og alle dem, I møder på jeres vej.

Det første du skal være opmærksom på, er, at selvom Naturstyrelsen har etableret en masse smukke ridestier rundt omkring i det danske landskab, så betyder det ikke, at andre ikke må bruge stierne. Derfor kan du møde cyklister, løbere og børnefamilier midt på ridestien. Og de er i deres fulde ret til at være der.

Noget andet er, at i trafikken gælder der samme regler for en hest som for en bil. Næsten i hvert fald. Derfor skal du ride i højre side af vejbanen – ligesom når du kører bil. Du må naturligvis ikke ride på motorveje eller motortrafikveje. Tænk på dig og din hest som en krydsning mellem en bil og en cyklist. Hvis du må cykle der, må du ride der. Bare ikke på cykelstien. For selvom der er en dejlig bred cykelsti, hvor du og din hest er trykkere, så skal du blive på vejbanen. Derfor er det en god ide at planlægge din rute, så du skal

ride på så få veje som muligt. Husk også at tjekke, om du rider igennem skove, der kræver ridekort. Fx skal du betale for at ride i Kongelunden på Amager og i Corselitze-skovene.

Hvis du drømmer om at ride i strandkanten, kan du ikke tage på tur mellem 31. maj og 1. september. Der er nemlig som udgangspunkt ridning forbudt på de danske strande. Dog er der steder, hvor du må bade med hesten året rundt som fx ved Tisvilde Hegn. Der er også strækninger langs den jyske vestkyst, der er klassificeret som veje, hvor du må ride året rundt.

Hvor skal turen gå hen?

Der findes flere kortere og længere rideruter i Danmark. Mange af dem er samlet på Ridespor Danmark, Ud i naturen og Friluftsguiden. Hvis du vil ride en af de etablerede rideruter som Rideruten Als eller Parforceruten, er der allerede lavet en masse arbejde for dig. Overnatningsmuligheder, seværdig-heder og pausefolde er allerede tegnet ind på kortet, så du bare skal koncentrere dig om at nyde turen.

The trail gets to say what we do and do not do. Then there is the horses. They determine where we camp, how many miles we do, how many rest days we have. And then there is what I want.

Gillian Larson, Thru Rider

Hvis du ikke vil ride et sted, hvor der ikke er etableret en decideret riderute, så må du finde din indre planlægger frem. Et godt sted at starte er ved at google Naturstyrelsens kort over skoven. Det er nemt at finde en folder over mange af de offentlige skove. I folderen står der, hvis der gælder særlige regler for området. I Ganløse Ore må du fx ikke ride på de store skovstier, som du ellers må de fleste andre steder.

På Scanmaps kan du se detaljerede kort over hele Danmark. Det er rart at vide, om du skal over broer, krydse togs Skinner, gennem gangtunneller eller andet, som din hest måske ikke er så glad for. Kilder, åer og søer er også tegnet ind på kortet. Det er en god idé at holde pause, eller lade ruten gå forbi steder, hvor hesten kan drikke. Så er der da én bekymring mindre.

Der er mange skov- og naturområder, hvor det er svært at finde ud af, om du må ride der eller ej. Danmarks Naturfredningsforening har et overblik over alle fredede områder i Danmark, hvor der står en kontaktperson på det givne område. Du kan ikke finde svar på hver en afkrog af landet, men det er da en start.

Tjek for arrangementer

Selvom det er dejligt, at der er så mange, der søger ud i naturen i disse år, så er det nu engang sjovere at ride de dage, der ikke er

Husk, at der ikke er signal i alle naturområder. Derfor er det en god ide at printe et kort ud. Så sparer du også på mobilens batteri, så du altid har strøm til at ringe efter hjælp, hvis det bliver nødvendigt.

orienteringsløb eller rollespil i skoven. På Book i Naturen kan du se, om skoven er booket, den dag du planlægger at ride der. Vælg skovområdet på kortet, klik book og find den dato, du er interesseret i at tjekke. Hvis dagen er markeret med rød, betyder det, at der er et arrangement i skoven.

Mange skove har også en Facebook-gruppe, hvor ryttere, der rider i området til daglig, gør opmærksom på arrangementer og deler ud af deres erfaringer med området, skovens stier og andre faciliteter.

Hvor lang tid tager turen?

Når du har besluttet dig for, hvilken rute du vil ride, skal du finde ud af, hvor lang tid du kommer til at bruge på turen. Som tommelfingerregel siger man, at 25 km om dagen er en god dagslængde. Hvis du kun skal ride 2-3 dage, kan du godt ride længere, men hvis du er afsted i ugevis – eller du og hesten ikke er i topform – er 25 km passende. Så er der

Trail angels for ryttere

Det kræver en masse planlægning at ride langture, og ingen kan klare det uden hjælp. Blandt vandrere findes begrebet trail angels, som er frivillige, vandrere kan ringe til, hvis de har brug for hjælp.

Har du lyst til at være trail angel for langtursryttere? Enten ved at give rytter og/eller hest et lift, sørge for vand, hø og mad undervejs, transportere oppakning eller være backup hvis noget skulle gå galt under turen?

Som trail angel dækker du et område efter dit eget ønske. Måske har du lyst til at hjælpe ryttere, der kommer forbi din hjemegn, eller måske kører du alligevel mange kilometer til og fra arbejde, og kan derfor dække en større strækning. Det er helt op til dig.

Hvis det lyder som noget for dig, så send en mail til info@langtursrytter.dk, og fortæl hvad du gerne vil hjælpe med, og hvilket område du dækker. Skriv dit navn, og et telefonnummer eller en mailadresse du kan kontaktes på.

Listen kommer til at ligge på www.langtursrytter.dk. Du kan altid blive fjernet fra listen igen, hvis du på et tidspunkt ikke kan hjælpe længere



NATUREN SOM KONKURRENCEBANE

T R E C





TREC er en forholdsvis ny konkurrencedisciplin herhjemme. Alligevel har flere danske ryttere formået at udmærke sig inden for sporten, heriblandt Lisa Kjer Andersen. Læs med her, hvor Lisa introducerer TREC-sporten og forklarer hvordan du kommer i

gang. Om du er barn eller voksen, rider pony eller hest, så er der plads til dig i TREC-sporten, hvor alle konkurrerer på lige vilkår mod hinanden. TREC er en test af hestens og rytterens samarbejde og består af tre faser: POR, MA og PTV.

Orienteringsridt i naturen

POR er den franske forkortelse for orienteringsridt. Orienteringsrutens længde og sværhedsgrad stiger i takt med klassernes sværhedsgrader. Ruten vil som udgangspunkt være opdelt i nogle etaper, som hver skal rides på en fastsat hastighed. Det gælder ikke om at ride hurtigst, men om at ankomme til den næste etape præcist på minuttet hver gang. Hvis du rider for hurtigt eller langsomt, tæller det ned i det samlede resultat. Ruten er ikke markeret, og du rider efter et kort. I de letteste klasser er ruten nem at finde og kan i nogle tilfælde være markeret. Du skal selv tegne ruten af efter et masterkort og ind på et kort, som du får udleveret på stævnepladsen. Den del af konkurrence foregår i kortrummet - også kaldet maproom. Du må ikke få hjælp til at finde vej, og telefon og andre hjælpemidler, du medbringer af sikkerhedsmæssige årsager, skal forsegles, så du ikke kan bruge dem undervejs.

Du rider POR-delen alene, hvis du deltager i de højere klasser, eller af hold på 2-4 i de lavere klasser. Du kan sagtens tilmelde dig en TREC-konkurrence uden at have en ridemakker, da stævnearrangørerne sætter de ryttere sammen, der ikke har en makker på forhånd. Børn skal altid ride sammen med en voksen.

Kontrol over gangarterne

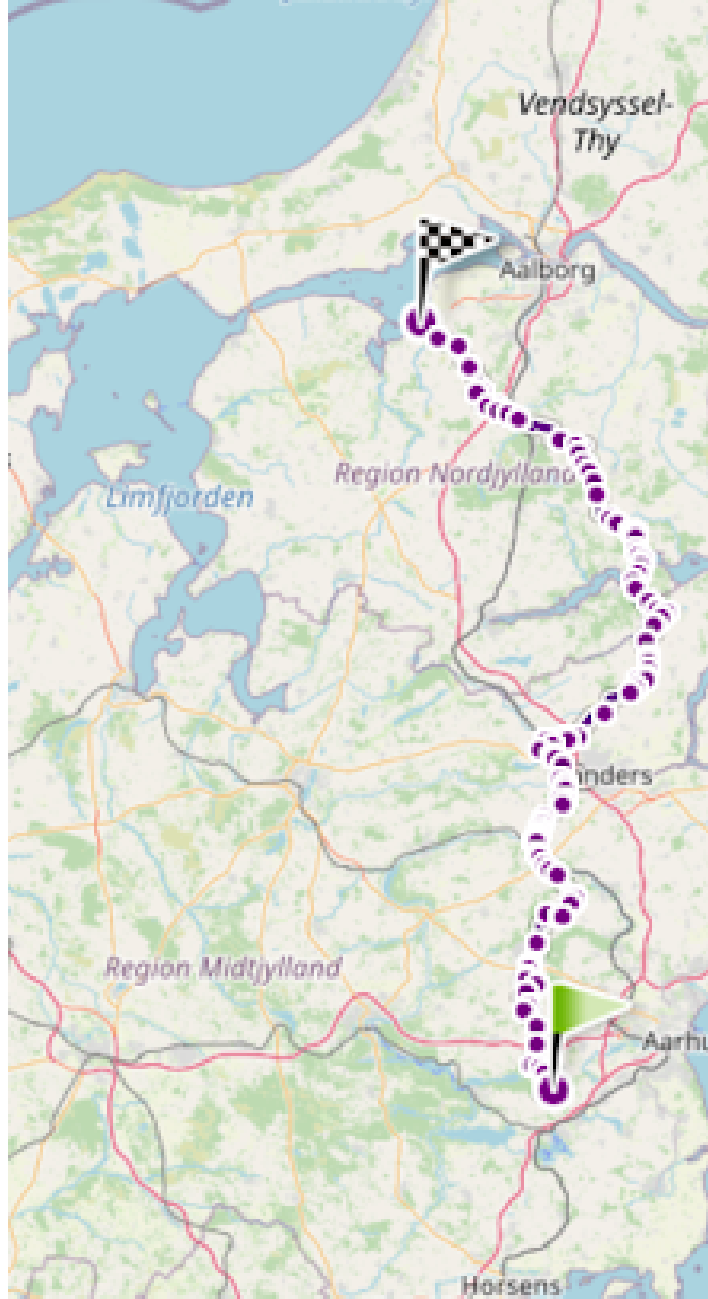
Den anden del af konkurrencen hedder MA, som er den franske forkortelse for 'kontrol af gangarter'. I daglig tale bliver MA kaldt for gangartstest. Denne opgave udføres på en bane eller et spor, som er mellem 75 meter og 150 meter langt, afhængig af klassen, og 2,2 meter bredt. Du starter med at ride i så langsom galop som muligt. Falder hesten ud af galoppen, eller træder udenfor banens sidemarkeringer, får du 0 point for galoppen. I begynder- og træningsklasserne kan du vælge at trave eller





5 på tur gennem Jylland

Agnete og Helene tog på langtur op gennem Jylland sammen med tre af deres heste. Læs om turen, og hvordan de fik uventet hjælp fra tusindvis af fremmede mennesker, da de havde allermest brug for det.



Turen startede lidt som en joke. Helenes hest, Gwen, er ikke meget for at gå i trailer, så de to efterskoleveninder sagde flere gange for sjov, at de måtte tage på langtur, hvis de ville tilbringe meget tid sammen på hesteryg. De spøgefulde bemærkninger endte med at blive til en drøm, der hele tiden lå og lurede. "En dag besluttede vi os for at ride fra Agnete i Skanderborg til Helene i Nibe. Det er ret surrealistisk at tage en endelig beslutning om at ride så langt," fortæller de.

Planlagde ruten fra dag til dag

Ruten gik fra Mesing nær Skanderborg via Voldum, Lyngå, Randers, Gjerlev, Hadsund, Skørping og endte i Nibe, sydvest for Aalborg. De tilbagelagde den 200 kilometer lange tur på en uge og overnattede hos venner og bekendte og familie.

"Vi havde arrangeret vores overnatningssteder for forhånd, men planlagde dagsruten aftenen før. Vi brugte Komoot, som er en app med cykelruter, til at finde de mindst trafikerede veje. En af dagene havde vi booket et Bed and Breakfast, men da vi lagde den endelige rute aftenen før, kom den op på omkring 50 km. Det blev for langt at ride på én dag, og derfor lavede vi et offentligt opslag på Facebook, hvor vi søgte overnatning i Hadsund. Efter 25 minutter var opslaget delt og set over 4000 gange, og vi havde fået overnatnings-mulighed hos de rareste mennesker. Vi var sindssygt overvældede over, hvor mange der meldte sig på banen med overnatning, da vi stod og manglede."

Sikkerheden var i top

Agnete og Helene red langs små veje og stier, og forsøgte så vidt muligt at undgå de store hovedveje. Men på trods af det havde rytterne





Reflekserne gør det nemmere for bilisterne at få øje på heste og ryttere. I lygtetændingstiden er det lovpligtigt at have reflekser på hestens fire ben, og en lygte på rytterens venstre ben, som lyser hvidt fremad og rødt bagud. Selvom du rider som sommeren i dagslys, kan det være tåget om morgenen, eller regne i løbet af dagen. Tåge og regn går ind under lygtetændingstiden.

refleksveste på, og hestene reflekser på benene, refleksfortøj og lygter på stigbøjlerne, hvis de blev nødt til at ride i mørke. Og så bar rytterne en sikkerhedsvest, hvis nu uheldet skulle være ude, og en af dem tog en ufrivillig afsidning.

Udstyret i sadeltaskerne

Det kræver lidt forskelligt udstyr at rejse så langt med tre heste, fortæller Agnete og Helene. Hestene havde boots på for at beskytte hovene fra de mange kilometer på asfalt og grus. "Normalt rider vi tur med og uden bid, men på grund af den lange tur på fremmede veje bar begge rideheste en trense uden næsebånd, udstyret med et Rockin S Snaffle bid," fortæller de. Sadeltaskerne var fra Barefoot Danmark og yldt med foder, morgenmad, tøj, en trangia,

service og forskellige snacks. "Allerede første aften fik vi Agnetes far til at hente trangia og service, da vi på det tidspunkt vidste, at vi ikke ville få brug for det - og det var blot ekstra vægt til vores i forvejen tunge sadeltasker," fortæller Helene.

"På vores næste tur vil vi kun pakke det mest nødvendige. Vi havde fx alt for meget tøj med. Desuden vil vi køre rundt til vores overnatningssteder med foder, så vi kun skal transportere hestenes frokost med os," fortsætter Agnete.

Ingen tur uden bekymringer

Hestene, Gwen, Ossi og Coby, klarede turen over al forventning, mindes Agnete og Helene stolt. "Vi ved, at vi kan binde dem alle mulige steder, og at de kan bevare roen i selv ret hektiske situationer. De har fx været bundet foran en restaurant midt på torvet i Støvring, mens vi spiste pizza. Alt hvad hestene har oplevet på turen, afspejler egentlig ret godt de ting, vi laver med dem til hverdag, og det var alt sammen noget, de havde prøvet før på den ene eller den anden måde," fortæller Agnete. "Hestene er bare gode til at slappe af og sove, selv når vi sidder på en parkeringsplads foran Netto og det vrirler med mennesker, biler,

I byen med hesten



Kan du ride gennem indre København, stoppe og drikke en fadøl i Kødbyen en lørdag aften eller deltage i Copenhagen Pride på din hest? Nej, vel. Men det kan Stine Clemmensen. Læs med her og find ud af, hvordan hun har trænet sin islandske hest til at være så nervefast, at han kan rumme de mange indtryk en ridetur i Danmarks hovedstad byder på.

Stine startede med at ride på Birkerød Rideskole som barn. Det blev dog til et kort bekendtskab, for da hun blev smidt af en af rideskolehestene, mistede hun lysten til at have med de store dyr at gøre. I fjerde klasse flyttede hun og familien til Texas, hvor Stines kærlighed til hesten gjorde, at hun begyndte at ride igen. Denne gang gik det meget bedre, og Stine brugte mange timer i sadlen på en enøjlet broget hest, der styrede hende og de andre børn sikkert rundt på springbanen.

“I Texas red jeg hos en kvinde, der hedder Stephanie. Hun introducerede mig til westernridning, som jeg straks blev bidt af. Det er fedt at kunne styr hestene for lette hjælpere, og hele stemningen omkring Stephanies måde at holde hest på, gjorde at jeg hurtigt adopterede hendes filosofi.”

Efter nogle år i Texas flyttede familien tilbage til Danmark, men Stine var ikke klar til at lægge eventyret bag sig, så efter sin konfirmation, brugte hun konfirmationspengene til at flyve tværs over Atlanten for at besøge Stephanie, hvor hun fik lov at ride og arbejde med en af Stephanies projektheste. Det blev det første stop på hendes rejse i at uddanne heste.

På langtur med en projekthest

Som 19-årige rejste Stine tilbage til Texas, og fik lov at træne endnu en projekthest. “Ejeren betalte for alle udgifterne til hesten, og jeg skulle uddanne den, så den blev en cool hest.



Som en del af dens træning, tog vi på eventyr i tre uger, hvor vi boede i en trailer med living quarters. Her var der plads til hestene og en seng til os. Hestene faldt helt til ro i løbet af turen og blev så cool af at overnatte nye steder hver dag. Man får en afbalanceret hest af at lade dem opleve så meget, og de kommer til at hvile i sig selv og få en masse selvtillid. En dag red vi fx rundt i Downtown Dallas uden at de tog notits af det” fortæller Stine, og fortsætter. “Det kræver tålmodighed at uddanne en hest til at kunne færdes i byen, og rejse fra sted til sted.